

Newsletter Życie Akademickie nr 4-5/2018

Zawartość:

1. Z „Życia” uczelni.....	2
2. Parametryzacja i kategoryzacja jednostek naukowych. Sukces AWF Wrocław.....	13
3. EDUball w USA.....	14
4. Wspólna Inicjatywa Architektoniczna - Dominika Zawadzka: Wstęp	16
5. Wspólna Inicjatywa Architektoniczna - Aleksandra Wosik, Katarzyna Lis, Alicja Adamczewska: Refleksje	16
6. Paweł Kozłowski: Relacja z V edycji Biegu Dziesiątka Wroactiv.....	25
7. Paulina Świerczyńska: Relacja z AWF-aliów 2018.....	27
8. Osiągnięcia sportowe studentów AWF Wrocław.....	29



Z „Życia” uczelni

Wspólna Inicjatywa Architektoniczna

Wspólna Inicjatywa Architektoniczna (WIA) to innowacyjny i interdyscyplinarny projekt, którego celem jest niesienie pomocy osobom z różnymi niepełnosprawnościami w usuwaniu barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się. Projekt organizowany jest przez: Wydział Architektury Politechniki Wrocławskiej, Wydział Fizjoterapii AWF Wrocław Kierunek Terapii Zajęciowej oraz Kierunek Fizjoterapia a także przez Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Osób Niepełnosprawnych. W tegorocznej edycji bierze udział niemal 40 studentów z trzech Uczelni.



XI maraton pływacki EKIDEN już za nami!!!

Już po raz jedenasty w pływalni AWF Wrocław odbyło się wydarzenie, w którym w tym samym dniu i o tej samej porze udział wzięły, na swoich obiektach, wszystkie Akademie Wychowania Fizycznego w Polsce. Studenci naszej Uczelni, wraz z wykładowcami i Panem Rektorem, dr hab. Andrzejem Rokitą, prof. nadzw. na czele pokonali dystans 42km 195m. Jak zawsze atrakcją wydarzenia były niecodzienne stroje i wyszukane przebrania uczestników. Organizatorem, bardzo radosnego i jak zwykle bezpiecznego maratonu była Uczelniana Rada Samorządu Studenckiego Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.



Wizyta Gości z National Taiwan Sport University

W dniach 12-15 kwietnia bieżącego roku naszą Akademię odwiedziła delegacja pracowników naukowo-dydaktycznych z National Taiwan Sport University w składzie prof. **Yu-Kai Chang**, prof. **Wen-Tzu Tang** oraz dr **Yan-Ying JU**.

Obecność naszych dalekowschodnich partnerów była efektem podpisania listu intencyjnego pomiędzy NTSU i AWF Wrocław, do którego doszło w trakcie ubiegłorocznej wizyty Rektora Prof. Andrzeja Rokity na Tajwanie, podczas letniej Uniwersjady w Tajpei.

Nasi goście, którzy po raz pierwszy przyjechali do Europy, zwiedzili cały kampus, uczestniczyli w zajęciach dydaktycznych oraz seminarium naukowym Katedry Zespołowych Gier Sportowych. Z uwagi na fakt, że pracownicy NTSU chcą wprowadzić piłki edukacyjne na Tajwanie, uczestniczyli również w pokazowych zajęciach ruchowych realizowanych dla uczniów III klasy szkoły podstawowej.



Goście byli pod ogromnym wrażeniem infrastruktury oraz przestrzeni, którą dysponujemy, a także historii i tradycji, którą pielęgnujemy w naszej Szkole. Ogromne wrażenie wywarło na nich miasto Wrocław, jego architektura i różnorodna historia.

Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu była jednym z czterech przystanków podczas ich wizyty w Europie, w ramach której odwiedzają najlepsze uczelnie wychowania fizycznego (Węgry, Polska, Niemcy, Francja).



Wyróżnienia dla pracowników naukowo-dydaktycznych

Podczas posiedzenia Senatu w dn. 19.04.2018 JM Rektor dr hab. Andrzej Rokita, prof. nadzw. wraz z Dziekanami poszczególnych Wydziałów wręczył wyróżnienia dla pracowników naukowo-dydaktycznych, przyznane zgodnie z Zarządzeniem Rektora nr 11/2018 z dn. 23.01.2018 dotyczącym przyznawania jednorazowego dodatku specjalnego za efekty aktywności publikacyjnej.

Poniżej lista nagrodzonych osób:

- **Wydział Wychowania Fizycznego**
 - dr Paweł Chmura
 - dr Rafał Hebisz
 - dr Anna Sebastian
 - dr Artur Struzik
- **Wydział Fizjoterapii**
 - dr Katarzyna Barczyk - Pawelec
 - dr Agnieszka Chwałczyńska
 - dr Arletta Hawrylak
 - dr Joanna Kowalska
 - dr Krzysztof Pezdek
- **Wydział Nauk o Sporcie**
 - mgr inż. Anna Książek
 - dr hab. Paweł Józków



Dolnośląski Festiwal Rowerowy

W dniach 20-22 kwietnia br. odbył się w Hali Stulecia we Wrocławiu Dolnośląski Festiwal Rowerowy oraz Rowerowe Forum Metropolitalne. Po raz kolejny, Rektor Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu dr hab. Andrzej Rokita prof. nadzw., objął Festiwal Patronatem Honorowym. Druga edycja, wyjątkowej imprezy skierowanej przede wszystkim do pasjonatów dwóch rowerowych kół, była wielkim świętem wszystkich uczestników tego wydarzenia. Wszyscy odwiedzający czuli się fantastycznie mogąc się edukować oraz poznawać różnorodność tej bardzo popularnej dyscypliny sportu, turystyki i rekreacji oraz coraz częściej wybieranego środka komunikacji.

Podobnie jak w ubiegłym roku wsparcia festiwalowi udzielili studenci naszej uczelni. W realizację bogatego programu zaangażowani byli studenci drugiego roku, studiów II stopnia na kierunku Turystyka i Rekreacja ze specjalności:



Organizator przedsięwzięć turystycznych (OPT). Opiekunem grupy był dr Tomasz Smolarski z Katedry Turystyki.

Dzięki pomocy naszych studentów, każdy uczestnik Festiwalu był doskonale poinformowany o atrakcjach znajdujących się na terenie Hali Stulecia. Jak uważają organizatorzy oraz opiekun, wolontariusze byli nieocenioną pomocą we wszystkich działaniach organizacyjnych podczas Dolnośląskiego Festiwalu Rowerowego.

Tomasz Smolarski

Fot. <https://www.facebook.com/DolnoslaskiFestiwalRowerowy/>

EDUball w USA

W dniach 22 - 29.04.2018r. pracownicy Katedry Zespołowych Gier Sportowych: dr hab. Andrzej Rokita prof. AWF, dr Sara Wawrzyniak



i dr Ireneusz Cichy, przebywali w University of Wisconsin - River Falls w USA.

Zespół Prof. Andrzeja Rokity prowadził wykłady oraz zajęcia praktyczne z wykorzystaniem piłek edukacyjnych EDUball dla studentów i nauczycieli Wydziału Health and Human Performance. W trakcie pobytu nasi nauczyciele obserwowali i prowadzili lekcje wychowania fizycznego w szkole podstawowej Greenwood Elementary School w River Falls. Zajęcia ruchowe prowadzono z wykorzystaniem piłek edukacyjnych EDUball dla dzieci klasy pierwszej i drugiej szkoły podstawowej.

Wieczór Naukowca" - podsumowanie konferencji

W dniach 10-11 maja 2018r. odbyła się II Ogólnopolska Konferencja Naukowa dla Młodych Naukowców „Wieczór Naukowca 2018 – Wokół człowieka” jako kontynuacja ośmioletniej tradycji spotkań wokół nauki w ramach święta studentów - AWFaliów.

Oficjalnego otwarcia konferencji dokonał JM Rektor naszej uczelni dr hab. Andrzej Rokita, prof. AWF, który życzył młodym naukowcom otwartych umysłów na ciągłe poszukiwania oraz zachęcał do ponawiania prób w sytuacji badawczego fiaska. Wszak każda pomyłka przybliży do prawdy.



Niespodzianką okazało się powitanie przygotowane w formie krótkiego filmu przez samego Posła na Sejm Pana Sławomira Piechotę, który z powodu obowiązków zawodowych nie mógł osobiście uczestniczyć w Konferencji. Był to doskonały przykład na pokonywanie barier związanych z pogodzeniem obecności w dwóch miejscach równocześnie.

Podczas konferencji zaprezentowano 30 prac naukowych, w tym 21 z AWF we Wrocławiu. Gościliśmy również uczestników z Politechniki Śląskiej, Akademii Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze oraz Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu.

Konferencja miała charakter konkursowy, dlatego wszystkie prace poddano ocenie meryto-

rycznej oraz ocenie jakości prezentacji. Wyróżniono 6 prac w poszczególnych sesjach naukowych:

• Varia

1. Aleksandra Sadziak, AWF Wrocław, *Wypalenie sił rodzicielskich matek dzieci z niepełnosprawnością.*

• Sesja biomechaniczna

2. Anna Głębocka, Jan Gajewski, AWF Warszawa, *Biomechaniczna charakterystyka techniki smeczu z forehandu w badmintonie: badanie pilotażowe.*

• Sesja nauk o zdrowiu

3. Paulina Pajor, Dominika Zawadzka, AWF Wrocław, *Proces Terapii Zajęciowej w oparciu o interwencję terapeutyczną u dziecka ze spektrum autyzmu.*

• Sesja nauk o kulturze fizycznej

4. Natalia Danek, Kamil Michalik, AWF Wrocław, *Znaczenie rozgrzewki w diagnostyce wydolności fizycznej za pomocą testu progresywnego typu RAMP.*

• Sesja plakatowa

5. Kamil Michalik, Szymon Glinka, Natalia Danek, AWF Wrocław, *Wpływ treningu metodą zmienną na wydolność fizyczną rekreacyjnie biegających mężczyzn.*

6. Kamil Walczewski, Patryk Winiarz, Krzysztof Iżycki, Tomasz Zabłocki, Natalia Kowalczyk, Radosław Pietruszka. Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa Jelenia Góra, *Ryzyko upadku*



i poziom lęku przed upadkiem u słuchaczek Uniwersytetu Trzeciego Wieku – badania pilotażowe.

Podczas konferencji mogliśmy wysłuchać również bardzo interesujące wykłady zaproszonych gości:

- **dr Tomasz Halskiego** – Rektora Państwowej Medycznej Wyższej Szkoły Zawodowej w Opolu, który opowiadał o mechanizmach odpowiadających za dojrzewanie mózgu człowieka;

- **prof. dr hab. Małgorzaty Słowińskiej-Lisowskiej** – Prorektora ds. Nauki i Współpracy z Zagranicą AWF Wrocław, która rozwiązała wątpliwości na temat słynnej witaminy „D”;

- **dr Jarosława Jasięgi** – Prezesa Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej, opowiadającego o historii terapii manualnej, jej przenikania do fizjoterapii oraz różnych koncepcjach podejmowanych w obecnych czasach;

- **mgr Rafała Omelko** – Wielokrotnego Rekordzisty, Mistrza Świata w Biegach na 400m, Doktoranta naszej uczelni, który przybliżył specyfikę przygotowania motorycznego i fizjologicznego do startu w Halowych Mistrzostwach Świata w lekkoatletyce.

Dopełnieniem niezwykle interesujących wystąpień było, zorganizowane po raz pierwszy, seminarium naukowe poprowadzone przez prof. dr. hab. Gabriela Łasińskiego – Kierownika Katedry Komunikacji i Zarządzania w Sporcie AWF Wrocław, który przedstawił najistotniejsze kwestie dotyczące prezentowania (się) w ramach wystąpień publicznych.

Każde z tych spotkań budziło żywe zainteresowanie i dyskusje, które kontynuowano w kulisach w trakcie przerw kawowych. W czwartek 10 maja podczas jednej z nich towarzyszyły nam również roboty kołowe prezentowane przez studentów Politechniki Wrocławskiej.

Podczas zakończenia konferencji ogłoszono również wyniki konkursu na najlepszą prezentację studenckiego koła naukowego AWF Wrocław. Najwięcej głosów, w trwającym od kwietnia konkursie, uzyskał SKN Neurolog, którego opiekunem jest dr hab. Grzegorz Żurek, prof. AWF. Gratulujemy!

Nad wysokim poziomem merytorycznym konferencji czuwał Komitet Naukowy Konferencji, któremu przewodniczyła Pani prof. dr hab. Zofia Ignasiak.



W skład komitetu wchodziły naukowcy, reprezentanci następujących uczelni: Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Politechniki Wrocławskiej, AWF im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie, AWF im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Politechniki Śląskiej, Akademii Muzycznej im. Karola Lipińskiego we Wrocławiu oraz AWF Wrocław. Bardzo serdecznie dziękujemy!

Za przebieg konferencji odpowiadała dr Katarzyna Bulińska – Przewodnicząca Komitetu Or-



organizacyjnego, Pełnomocnik Rektora ds. Studentckiego Towarzystwa Naukowego wraz z Zarządem STN i członkami Komitetu Organizacyjnego, bez których nie udałooby się zorganizować naszego wydarzenia. Serdecznie dziękujemy za udział wszystkim studentom, doktorantom, opiekunom nauko-

wym, Komitetowi Organizacyjnemu, Komitetowi Naukowemu, zaproszonym gościom oraz wszystkim zaangażowanym w organizację konferencji pracownikom naszej uczelni. To było niezwykle ciekawe spotkanie! Dziękujemy za wspaniałą atmosferę!

Śniadanie z Rektorem i Pochód Juwenaliowy



W piękny poniedziałkowy rano, 14 maja, odbyło się już po raz kolejny "Śniadanie z Rektorem", które tradycyjnie poprzedza przemarsz Pochodu Juwenaliowego w naszym mieście. Tym razem bardzo licznie zebrani studenci i pracownicy naszej Akademii spotkali się w Restauracji Kardamon, gdzie Rektor dr hab. Andrzej Rokita prof. nadzw. w towarzystwie Prorektorów, dr hab. Ryszarda Bartoszewicza prof. nadzw. oraz dr Agnieszki Pisuli-Lewandowskiej, przekazywał wszystkim chętnym

pyszne śniadania. Całe wydarzenie trwało ponad godzinę, a po nim pełni energii, fantazyjnie przebrani, nasi pomysłowi studenci udali się na Plac Wolności skąd wyruszył w tym roku pochód żaków. Bezpieczny i entuzjastyczny przemarsz, licznie zebranej grupy, zakończył



się na ulicy Wittiga, przy akademikach Politechniki Wrocławskiej.



XII Piknik Stowarzyszenia Absolwentów AWF

Stowarzyszenie Absolwentów AWF we Wrocławiu zrealizowało w dn. 25.05.2018 r. spotkanie plenerowe pn. „XIII Piknik pod kasztanami”. Wydarzenie odbyło w miejscu szczególnie nam



bliskim, w pobliżu budynków dydaktycznych usytuowanych przy ul Witelona 25. Prezes Stowarzyszenia Władysław Kopyś, po przywitaniu obecnych osób oddał głos JM Rektorowi AWF we Wrocławiu prof. Andrzejowi Rokicie, który w serdecznych słowach zapewnił wszystkich o szczególnych więzach integrujących całą społeczność naszej Uczelni. W uroczystości uczestniczyli także rektorzy poprzednich kadencji: prof. Tadeusz Bober, prof. Tadeusz Koszycz, a także kanclerz dr Zdzisław Paliga.

Miłym i barwnym akcentem pierwszej części spotkania był występ zespołu tańca flamenco.

Po pamiątkowej wspólnej fotografii odbyła się degustacja smacznego poczęstunku ufundowanego przez niezastąpionych darczyńców: Władysława Kopysia i Adama Dziąsko, którym serdecznie dziękujemy za kolejny hojny gest.



Czas uczestnikom spotkania szybko mijał na żartach, sentymentalnych wspomnieniach i wzajemnych serdecznościach. Piknik zakończyła deklaracja spotkania się w tym miejscu w komplecie za rok.

Henryk Nawara
Centrum Historii Uczelni

„Przewietrz się na Olimpijskim”



W sobotę, 26 maja 2018 roku, Akademia Wychowania Fizycznego oraz Klub Sportowy AZS

- AWF Wrocław zorganizowali Festyn Sportowo-Rekreacyjny "Przewietrz się na Olimpijskim z AWF Wrocław". Wydarzenie odbyło się na Polach Marsowych w kompleksie Stadionu Olimpijskiego. Uroczystego otwarcia dokonali JM Rektor Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, dr hab. Andrzej Rokita, prof. nadzw., Zbigniew Korzeniowski Doradca Prezydenta Wrocławia ds. Sportu i Jerzy Michalak Przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego oraz dr hab. Jacek Stodółka Prezes Klubu Sportowego AZS-AWF



Wrocław. Grono zaproszonych gości zaszczyli przedstawiciele władz państwowych, wojewódzkich, samorządowych, sportowcy (Olimpijczycy i absolwenci AWF Wrocław), a także wieloletni i nowi przyjaciele naszej Uczelni. Celem festynu była, podobnie jak w ubiegłym roku, popularyzacja aktywnie spędzanego czasu wolnego wśród mieszkańców Wrocławia i całego regionu, oraz w tym roku wyjątkowo, nawiązanie do ubiegłorocznych wydarzeń związanych z organizacją Światowych Igrzysk Sportów Nieolimpijskich we Wrocławiu. Wśród wielu atrakcji prezentowane były liczne dyscypliny sportowe: piłka nożna, piłka nożna



plażowa, siatkówka plażowa, koszykówka – Śląza Wrocław, wielobój rekreacyjny, turniej bocce dla osób z niepełnosprawnością, badminton, pokazy ratownictwa wodnego na krytej pływalni, tenis stołowy, skimboarding, sporty nieolimpijskie związane z The World Games 2017 takiej jak: ultimate, lacrosse, przeciąganie liny, fistball, cheerleading, kendo, kickboxing, Rycerska Kadra Polski, unihokej, ratownictwo wodne.



Podczas tegorocznej edycji odbył się również finał akcji "Uruchamiamy Dzieciaki" autorstwa pracowników Uniwersytetu Medycznego im.

Piastów Śląskich we Wrocławiu przy współpracy z AWF Wrocław i Urzędem Miasta. Na stadionie lekkoatletycznym zorganizowano w ramach tego projektu Test Coopera dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych oraz rozgrywki w piłce siatkowej plażowej i koszykówce.

Wzorem ubiegłego roku nie zabrakło stanowiska rekrutacyjnego AWF Wrocław, w ramach "Drzwi Otwartych", gdzie pracownicy naszej Uczelni prezentowali Wydziały oraz udzielali wszelkich niezbędnych informacji dotyczących studiowania naszej Akademii. Zainteresowanie przybyłych gości było ogromne.

Podobnie było na stanowisko programu ERASMUS+, gdzie prezentowano ofertę związaną z wymianą studencką oraz wszelkimi pozytywnymi aspektami udziału w projekcie wyjazdowym.



Dużym zainteresowaniem cieszyło się stanowisko do badań motorycznych.

Całe wydarzenie w dynamiczny i atrakcyjny sposób poprowadzili Robert Skrzyński i Dawid Kutryn.



Szczególne słowa uznania należą się wolontariuszom, naszym wspianiałym studentom. Serdecznie dziękujemy wszystkim za przybycie oraz wspianiałą zabawę i doskonałą atmosferę.

Do zobaczenia za rok!!

Patronat honorowy festynu:

- Kolegium Rektorów Uczelni Wrocławia i Opola
- Polski Komitet Olimpijski
- Polski Komitet Nieolimpijski
- Polski Komitet Sportów Nieolimpijskich

Patronat medialny:

- TVP Wrocław
- Radio Wrocław
- Radio RAM
- SPORTGAME
- Gazeta Wrocławska

Władze Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz KS AZS-AWF Wrocław składają serdeczne podziękowania za wsparcie i pomoc w organizacji festynu następującym partnerom:

- Miasto Wrocław
- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- Uniwersytet Medyczny (finał akcji "Uruchamiamy dzieciaki")
- Polski Komitet Sportów Nieolimpijskich
- MCS
- Komisariat Policji Wrocław Śródmieście
- Firma Wadex
- Fikołki - sala zabaw dla dzieci Wrocławia

- Best Catering
- ESA Sport

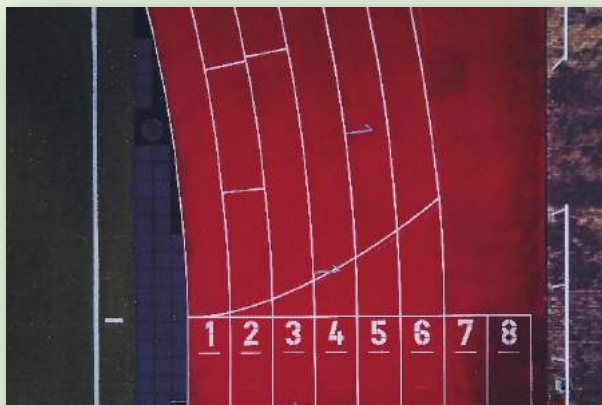
W ramach festynu wystąpiły następujące aktywności, kluby sportowe oraz zespoły, którym bardzo serdecznie dziękujemy:

- Zespół Piśni i Tańca AWF "Kalina"
- cheerleading "Zespół Atria Chorzów",
- kikboxing,
- kendo,
- Rycerska Kadra Polski,
- przeciąganie liny,
- ratownictwo wodne,
- unihokej,
- fistball,
- ultimate,
- lacrosse - półfinałowy mecz Polskiej Ligi Lacrosse (wygrany przez Kosynierów Wrocław),
- wielobój rekreacyjny,
- skimboarding (AZS-AWF Wrocław)
- erasus,

- Uniwersytet Trzeciego Wieku AWF Wrocław w towarzystwie Zespołu "Gracja",
- Fundacja "Wspieramy Seniorów",
- finał akcji "Uruchamiamy Dzieciaki" (Test Cooper'a, streetbasket, siatkówka plażowa),
- Centralne Laboratorium Naukowe,
- znakowanie rowerów (Komisariat Policji Wrocław Śródmieście),
- bocce dla osób z niepełnosprawnością,
- sporty wodne i ratownictwo wodne (kryta pływalnia),
- 1KS Ślęza Wrocław - turniej dziewczyn w koszykówce,
- siatkówka plażowa (AZS-AWF Wrocław),
- badminton,
- piłka nożna małe gry,
- piłka nożna plażowa,
- strzelectwo sportowe (WKS Śląsk Wrocław),
- akrobatyka sportowa (AZS-AWF Wrocław),
- szermierka (AZS-AWF Wrocław),
- tenis stołowy (AZS-AWF Wrocław),



Parametryzacja i kategoryzacja jednostek naukowych. Sukces AWF Wrocław.



Co cztery lata ocenie parametrycznej podlegają jednostki naukowe prowadzące w sposób ciągły badania naukowe lub prace rozwojowe. Kompleksowej oceny jakości działalności naukowej jednostek dokonuje Komitet Ewaluacji Jednostek Naukowych..

Ocenę przeprowadza się na podstawie informacji o efektach działalności naukowej i badawczo-rozwojowej przedstawionych przez jednostki naukowe.

W ramach przeprowadzonej kompleksowej oceny, Zespoły Ewaluacji przyznają jednostkom naukowym odrębne oceny punktowe za osiągnięcia w ramach każdego z czterech kryteriów:

1. osiągnięcia naukowe i twórcze;
2. potencjał naukowy;
3. praktyczne efekty działalności naukowej;
4. pozostałe efekty działalności naukowej.

Na zakończenie Minister w drodze decyzji przyznaje jednostkom naukowym następujące kategorie naukowe:

- A+ - poziom wiodący;
- A - poziom bardzo dobry;
- B - poziom zadowalający z rekomendacją wzmocnienia działalności naukowej, badawczo-rozwojowej lub stymulującej innowacyjność gospodarki;
- C - poziom niezadowalający.

W wyniku przeprowadzonej oceny parametrycznej AKADEMII WYCHOWANIA FIZYCZNEGO WE WROCŁAWIU za okres 2013-2016 przyznano:

Wydziałowi Wychowania Fizycznego i Wydziałowi Fizjoterapii **kategorię A**, natomiast Wydziałowi Nauk o Sporcie **kategorię B**.

Jest to niewątpliwie bardzo duży sukces dla naszej Uczelni. W historii wrocławskiej Akademii Wychowania Fizycznego po raz pierwszy jednostkom (dwóm Wydziałom) przyznano kategorię A.

Dziękujemy serdecznie wszystkim pracownikom dzięki, którym ten sukces był możliwy.

prof. dr hab. inż. Małgorzata Słowińska - Lisowska

EDUball w USA

W dniach 22 - 29.04.2018r. pracownicy Katedry Zespołowych Gier Sportowych, pod kierownictwem dr. hab. **Andrzeja Rokity** prof. AWF, przebywali w University of Wisconsin - River Falls w USA. Wyjazd ten był konsekwencją podpisanej przed trzema laty umowy o współpracy z University of Wisconsin.



Pracownicy amerykańskiej uczelni przebywali już dwukrotnie w naszej Akademii. Ich pobyt w naszym kraju i gościnne przyjęcie, miało bardzo duży wpływ na przebieg kwietniowej wizyty „Zespołu EDUball” w USA.

Zespół Prof. Andrzeja Rokity prowadził wykłady oraz zajęcia praktyczne z wykorzystaniem piłek edukacyjnych EDUball dla studentów i nauczycieli Wydziału Health and Human Performance.

W trakcie pobytu nasi nauczyciele obserwowali i prowadzili lekcje wychowania fizycznego w szkole podstawowej Greenwood Elementary School w River Falls. Zajęcia ruchowe prowadzono z wykorzystaniem piłek edukacyjnych EDUball dla dzieci klasy pierwszej i drugiej szkoły podstawowej. Mimo, dużej odległości jaka dzieli nasze kraje, oraz różnic kulturowych, okazało się, że wykorzystanie pomocy dydaktycznej jaką są EDUball'e, wprowadzają-

cej intelektualizację podczas lekcji wychowania fizycznego, jest bardzo skutecznym i poszukiwanym rozwiązaniem. Zarówno studenci uniwersytetu (edukacji wczesnoszkolnej, wychowania fizycznego), jak i nauczyciele ze szkoły podstawowej, jednoznacznie określili Metodę EDUball, jako pożądany środek do pracy z dzieckiem w młodszym wieku szkolnym.



Podczas pobytu w River Falls zespół prof. Andrzeja Rokity spotkał się z Rektorem amerykańskiej uczelni **Dean'em van Galen'em**. Podczas spotkania, w którym uczestniczyli



również Dziekan Wydziału Health and Human Performance **Paul Shirilla** oraz prorektor ds. współpracy zagranicznej wraz z pracownikami, rozmawiano o kolejnych możliwościach realizacji współpracy międzyuczelnianej. Podczas pobytu w USA, pracownicy wrocławskiej AWF uczestniczyli również w konferencji metodycznej, organizowanej przez pracowników Wydziału Health and Human Performance, skierowanej do nauczycieli wychowania i studentów ze Stanu Wisconsin. Gościnność naszych gospodarzy zza oceanu, w szczególności dr **Paul Shirilla** i dr **James Gostomski** była odczuwalna na każdym



kroku. Aby pokazać „sportową” kulturę Amerykanów, zaproszono nas do obejrzenia dużych sportowych wydarzeń, które w ostatnim tygodniu kwietnia odbywały się w Minneapolis (mecz fazy play-off NBA Minnesota Timberwolves vs. Houston Rockets oraz mecz MBL Minnesota Twins vs. Cincinnati Reds), co dla nas było niesamowitym i niepowtarzalnym przeżyciem.

Całość wyjazdu do Minneapolis zakończyła się wspólnym zwiedzaniem bliźniaczych miast (Minneapolis i St. Paul) położonych nad rzeką Missisipi.



Z tego miejsca składamy serdeczne podziękowanie Panu dr Paul Shirilla i dr James Gostomski, dzięki którym realizacja tak intensywnego i wartościowego pod względem szkoleniowym wyjazdu była logistycznie możliwa.

EDUball

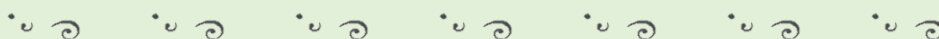


Andrzej Rokita
Ireneusz Cichy
Sara Wawrzyniak

Wspólna Inicjatywa Architektoniczna – Dominika Zawadzka: Wstęp



Wspólna Inicjatywa Architektoniczna (WIA) to innowacyjny i interdyscyplinarny projekt, którego celem jest niesienie pomocy osobom z różnymi niepełnosprawnościami w usuwaniu barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się. Projekt organizowany jest przez: Wydział Architektury Politechniki Wrocławskiej, Wydział Fizjoterapii AWF Wrocław Kierunek Terapii Zajęciowej oraz Kierunek Fizjoterapia a także przez Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Osób Niepełnosprawnych. W tegorocznej edycji bierze udział niemal 40 studentów z trzech Uczelni.



Wspólna Inicjatywa Architektoniczna - Aleksandra Wosik, Katarzyna Lis, Alicja Adamczewska: Refleksje z dnia 07.04.2018r.

Refleksja Aleksandry

W ramach projektu "Wspólna Inicjatywa Architektoniczna", uczestniczący w nim studenci z różnych kierunków (terapii zajęciowej, fizjoterapii, architektury oraz wzornictwa) brali udział w dniu 7 kwietnia w szkoleniu na terenie Akademii Wychowania Fizycznego, a także w akcji miejskiej, happeningu, który miał na celu sprawdzenie przez poszczególne grupy studentów dostosowania środków transportu



oraz miejsc użyteczności publicznej dla osób z różnymi niepełnosprawnościami. W szkoleniu brali również gimnazjaliści jednej z wrocławskich szkół. Szkolenie rozpoczęło się od krótkiego wystąpienia Pana doktora Rafała

Bugaja na temat języka migowego. Został zaprezentowany krótki filmik dotyczący korzystania z usług tłumacza języka migowego przy obsłudze osoby głuchoniemej przez Panią w biurze zajmującym się składaniem wniosków na wydanie prawo jazdy, a także filmik prezentujący litery alfabetu w języku migowym.



Następnie studenci przeszli przyspieszony kurs języka Lorma, który stosują osoby głuchoniewidome, gdy sytuacja wymaga dyskretnego przekazania informacji, lub gdy w otoczeniu jest zbyt głośno (a osoba jest niedosłysząca). Alfabet Lorma opiera się na dotyku części dłoni, które odpowiadają konkretnym literom.



Naukę prowadziła Pani inż.arch. Małgorzata Kozłowska, która na co dzień zajmuje się

w swojej pracy osobami głuchoniewidomymi. Pokazała również studentom jak poruszać się z osobami niewidomymi, to znaczy jak być ich przewodnikiem. Po zakończeniu szkolenia studenci otrzymali od prowadzących okulary imitujące różne wady wzroku, opaski do zawiązania sobie oczu, specjalistyczną masę do zatykania uszu, a także wózki inwalidzkie i kule, aby przeszli się w wyznaczonych grupach po uczelni, a następnie pokonali tor przeszkód wczuwając się w sytuację osób z różnymi niepełnosprawnościami.



W przerwie studenci mogli zjeść ciasto oraz napić się herbaty, ale utrudnieniem było związanie kończyny dominującej tak, by spożywać posiłek tylko z pomocą słabszej ręki. Studenci poradzili sobie z tym znakomicie i byli gotowi, aby wyruszyć w miasto.



Zadaniem studentów było poruszanie się za pomocą wózka inwalidzkiego oraz kul po centrum Wrocławia. Za pomocą komunikacji miejskiej (tramwaju lub autobusu) trzeba było dostać się na Plac Grunwaldzki, i tam w sklepie T&J zakupić sok jabłkowy (zakup miał być dokonany przez osobę na wózku, tak by sprawdzić czy jest ona sama w stanie robić zakupy). Sama akcja miejska pokazała jak wiele jest

jeszcze do zrobienia: zarówno zmiany w infrastrukturze miasta jak i mentalności mieszkających w nim ludzi. Byłam przygotowana, że wcale nie będzie prosto i na naszej drodze pojawi się wiele przeszkód. Ale niektóre reakcje ludzi mnie zaskoczyły. Oczywiście były osoby, które bez problemu pomagały i były bardzo dla nas życzliwe. Ale niestety spotkałam się również z sytuacjami, w których nie czułam się komfortowo. Gdy czekałam z koleżankami na odjazd tramwaju nr 33, do którego nawiasem mówiąc na pętli Sępolno będąc na wózku inwalidzkim NIE DA się dostać bez pomocy innej osoby (nie ma dobrego dostępu do tramwaju z przystanku, a motorniczy nie może wysunąć elektrycznej kładki gdy tramwaj nie jest na równo z chodnikiem-taka sama sytuacja była na Placu Grunwaldzkim), byłam "wózkowiczem", w związku z tym byłam przypięta w miejscu dla takich osób. Ludzie przechodzili obok mnie i patrzyli na mnie jak na jakiś dziwny egzotyczny okaz: jakby nie wiedzieli jak się zachować-czy już uciekać czy może trochę popatrzeć, bo może już nie będzie takiej okazji. Faktycznie, rzadko się widzi osoby z niepełnosprawnością poruszające się komunikacją miejską, ale to nie powód by dawać im odczuć, że są "inne". Na Placu Grunwaldzkim jakiś miły pan pomógł mi zjechać z tramwaju na peron. Winda pozwalająca zjechać z peronu na przejście do Pasażu była zepsuta. Musiałyśmy przejść górą przez pasy. Kierowcy przyglądali mi się, jakbym co najmniej chciała im się rzucić pod koła. Sama nawierzchnia przed Pasażem nie ułatwiała mi dostania się do wejścia. A same drzwi, były takie ciężkie i nieporęczne, że bez czyjejś pomocy nie dostałabym się do środka. Sklep T&J znajduje się na poziomie -1, w związku z czym musiałam tam zjechać windą. Razem z jedną z koleżanek udałam się pod windę. Nikt nie zwrócił uwagi na to, że czekam by skorzystać z windy. Czekaliśmy przed nią prawie same młode i sprawne

osoby. Gdy drzwi się rozsunęły młoda dziewczyna ruszyła, by wejść do niej, ale jakaś pani zwróciła jej uwagę, że czekam również na windę i chyba mam w tej sytuacji pierwszeństwo. Dziewczyna oczywiście mnie wpuściła, ale ledwo zdążyłam wjechać do windy i obrócić się twarzą do drzwi, ludzie niemalże na mnie runęli. Nie czułam się komfortowo, gdy jakiś wózek dziecięcy zahaczał o mnie. W sklepie pan ochroniarz podał mi koszyk. Samo zdjęcie soku nie przysporzyło mi problemu, ale gdyby był on półkę wyżej, musiałabym wtedy prosić o pomoc.

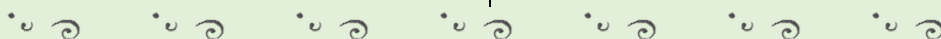


Zdenerwowałam się troszeczkę, gdy czekając w kolejce jakiś pan przede mną niedbale odłożył swój koszyk na kupkę i ręczki tego koszyka skrzyżowały się, co uniemożliwiało mi włożenie swojego. W normalnej sytuacji nie było by dla mnie z tym problemu, ale będąc na wózku musiałam tak wykręcić by móc poprawić ręczki i dopiero położyć swój. A ludzie za mną się niecierpliwi. Zostałam obsłużona w normalnej kasie. Nawet nie zauważyliśmy, że jest kasa dla osób niepełnosprawnych. Dowiedziałyśmy się o tym później od innej grupy. Chciałyśmy sprawdzić toaletę dla osób z niepełnosprawnościami. Była zajęta, więc czekałyśmy. Aby do-

stać się do toalety trzeba było zadzwonić do-
mofonem. Po jakimś czasie wyszła stamtąd
kobieta, która była na pewno bezdomna i po-
zostawiła po sobie straszny zapach i nie dało
się już z tej toalety skorzystać. Nie wiem na
jakiej podstawie przebiega weryfikacja czy
osoba, która chce skorzystać z takiej toalety
jest na prawdę osobą z niepełnosprawno-
ściami. Z powrotem wracałyśmy autobusem
115. Trzema wózkami inwalidzkimi. Na szczę-
ście w autobusach rampa jest wyciągana ręcz-
nie. Ale i tak potrzebna jest pomoc przy wcią-
ganiu wózka do środka. Zablokowaliśmy całą
środkową część autobusu. Na szczęście nikt
nie wysiadał z tamtej części autobusu aż do
Sępolna. Tylko jedna osoba była przypięta pa-
sami. Mój wózek, mimo, że koła były zabloko-
wane, przy ostrym hamowaniu niebezpiecznie
się podnosił. Również wyjeżdżanie z autobusu
nie było bezpieczne, ponieważ kierowca (bar-
dzo miły, spytał nawet od razu, na którym
przystanku będziemy wysiadać) niefortunnie
zatrzymał się na wprost śmietnika i musiałam
zjeżdżając driftować na jednym kole.

Myślę, że to doświadczenie przydało się
wszystkim studentom, nie tylko tym z terapii
zajęciowej, którzy na co dzień mają obeznany
temat niepełnosprawności. Pytanie tylko czy to
wydarzenie zmieni coś w naszym środowisku.
Bo również sam AWF nie jest do końca dopa-
sowany dla osób niepełnosprawnych. A często
do Creatora, przychodni rehabilitacyjnej na
AWF, przychodzi sporo osób starszych i mniej
sprawnych. Cieszę się, że ta akcja została zor-
ganizowana. Ale my sami nie zmienimy świata.
Jeśli będziemy poszerzać świadomość innych
ludzi, może decydenci to zobaczą i zmienią coś
w tym fajnym mieście, jakim jest Wrocław.

Aleksandra Wosik



Refleksja Katarzyny

KONTEKST

W sobotę 7 kwietnia 2018r. wraz z innymi uczestnikami Wspólnej Inicjatywy Architektonicznej, wzięłam udział w Akcji Miejskiej zorganizowanej dla nas w ramach VIII edycji projektu. W wydarzeniu uczestniczyli studenci wrocławskich uczelni: Politechniki Wrocławskiej, Akademii Wychowania Fizycznego oraz Akademii Sztuk Pięknych wraz z grupą gimnazjalistów. Mielśmy okazję poczuć się jak osoby dotknięte różnymi niepełnosprawnościami i tym samym zmierzyć się z codziennymi wyzwaniami czekającymi te osoby. W ramach godziny ciemności poruszaliśmy się w okularach imitujących różne wady wzroku, a także mieliśmy pokonać „tor przeszkód” z całkowicie zasłoniętymi oczami. Sprawdziliśmy też dostępność budynku P-4 (AWF Wrocław) dla osób niepełnosprawnych.



W ramach drugiej części wydarzenia podzielono nas na grupy oraz przydzielono scenariusze działania. W kiluosobowym zespole poruszaliśmy się na zmianę na dwóch wózkach inwalidzkich oraz przy pomocy kul. Naszym celem było sprawdzić jakie bariery czekają na osoby z niepełnosprawnościami ruchowymi we wrocławskiej komunikacji miejskiej, Pasażu Grunwaldzkim oraz w obrębie węzła komunikacyjnego na pl. Grunwaldzkim.

GRUPA 1



INSTRUKCJA:

Grupy są 5-7 osobowe. W każdej grupie są 2-3 osoby z niepełnosprawnością. Grupa ma do wykonania zadanie, którego wykonanie należy udokumentować na fotografiach lub krótkich filmach (materiał z akcji miejskiej należy dostarczyć 13 kwietnia na płycie CD/DVD organizatorom).

ZADANIE:

Studenci jadą autobusem 115 z pętli Sępolno (studenci sprawdzają i dokumentują dostępność autobusu, wysiadają na Pl. Grunwaldzkim na przystanku końcowym) i idą na Ronda Regina, gdzie mają sprawdzić: chodniki, schody, windy, podjazdy, perony, przejścia, dostępność tych miejsc pod kątem różnych niepełnosprawności. Idą do Pasażu Grunwaldzkiego i robią zakupy (ciasteczki) w marketach T&J (poziom: 1). Wracają na Ronda Regina, z którego studenci wracają tramwajem linii 33 i wysiadają na pętli Sępolno i wracają do P4 na AWF.

TRASA:

AWF P4 -> 115 -> Pl. Grunwaldzki -> Rondo Regina -> Pasaż Grunwaldzki (market T&J) -> Rondo Regina -> 33 -> AWF P4



MYŚLI I ODCZUCIA

Podczas przymierzania różnych par okularów imitujących wady wzroku, zdałam sobie sprawę jak niewiele wiem na temat różnych schorzeń dotyczących narządu wzroku. Do podobnej konkluzji doszłam w trakcie konferencji zorganizowanej również w ramach WIA, podczas której dowiedziałam się wielu nowych informacji na temat osób niedowidzących i niewidomych oraz ich problemów. Uczuciami jakie towarzyszyły mi przy poruszaniu się w okularach były dezorientowanie, zdenerwowanie i niepewność.

Zawsze sądziłam, że utrata częściowa lub całkowita wzroku byłaby dla mnie najbardziej przerażającą perspektywą ze względu na to, jak dużo czynności codziennych opieramy na zdolności widzenia oraz ile bodźców odbieramy w ten sposób. Moje obawy potwierdziły

się. Gdy pokonywałam tor przeszkód z całkowicie związanymi oczami czułam się całkowicie bezradna. Dookoła słyszałam wiele głosów, jednak nikt nie zwracał się bezpośrednio do mnie, nie odbierałam żadnych znaczących bodźców świetlnych, wydawało mi się, że poruszam się na wprost, ale tak naprawdę, gdy podniosłam opaskę, aby się rozejrzeć, znajdowałam się w narożu sali, na skos od miejsca, w którym zaczęłam. Mimo tego, że była to jedynie prosta symulacja, czułam się bardzo zagubiona gdy przemierzyłam jakiś dystans, nie słyszałam żadnego znajomego głosu w pobliżu, a niezręcznie było mi głośniejsze poprosić o pomoc. Po zdjęciu opaski poczułam ulgę.



Nie miałam nigdy złamanej kończyny dolnej, więc była to moja pierwsza okazja do sprawdzenia, jak właściwie używa się kuli. Zaskoczyło mnie, jak wolno porusza się człowiek o kulach. Przemieszczaliśmy się wieloosobową grupą i zależało nam na czasie, osoby na wózkach nawet, gdy nikt ich nie pchał i poruszały się za pomocą własnej siły mięśni, miały sporą przewagę nad osobami o kulach. Szybko okazało się, że ręce mocno się męczą, a uchwyty kuli nie są wygodne. Było to dla mnie w pewnym sensie zaskoczenie, może dlatego, że kontuzje kończyn dolnych zdarzają się dosyć często i czasem ludzie nie traktują osób, które poruszają się o kulach jako uprzywilejowanych. Poruszanie się po schodach w tramwaju,

szczególnie gdy był on w ruchu, było wyzwaniem.

Byliśmy bardzo zaskoczeni, gdy przy wysiadaniu z częściowo niskopodłogowego tramwaju, na przystanku Piastowska (gdzie wysiada się prosto na jezdnię), wyciągnięta przez panią motorniczy kłapa utworzyła tak stromy kąt z jezdnią, że gdyby nie asysta, osoba na wózku nie byłaby w stanie samodzielnie bezpiecznie wyjechać z tramwaju. Następną przeszkodą był wysoki krawężnik, okazało się, że osoby na wózkach musiały przejechać po pasie jezdni co najmniej kilkanaście metrów aż do przejścia dla pieszych gdzie krawężnik był obniżony i mogły sobie z nim poradzić.



Poruszałam się o kulach w sklepie spożywczym i okazało się, że bardzo ciężko jest wziąć koszyk, jeśli poruszam się o dwóch kulach. Jazda na wózku po wygodnej posadzce w centrum handlowym nie sprawiała mi kłopotu, natomiast spostrzegłam szereg utrudnień przy

korzystaniu z toalety przeznaczonej dla osób z niepełnosprawnościami. Mimo usytuowa-



nych poręczy po obu stronach miski ustępowej, wcale nie było mi łatwo przesiąść się z wózka na ustęp oraz z powrotem, wymagało to dużej siły rąk. Nie było też łatwo otworzyć sobie drzwi i następnie wjechać do toalety.



Przycisk alarmujący obsługę powinien być usytuowany niżej (dla osób z ograniczonym ruchem rąk) i powinien być lepiej oznakowany.

Podczas trwania akcji czułam się raczej bezpiecznie, ale myślę że duży wpływ na to miała obecność grupy osób, które były gotowe mi pomóc. Będąc „w pojedynkę” o kulach lub na wózku, na pewno czułabym o wiele większy stres i ogólny dyskomfort, zarówno fizyczny, jak i psychiczny. Zauważyłam też, że przeszkadza mi to, gdy za bardzo wyróżniam się i ludzie zwracają na mnie dużo uwagi. Zdarzało się to szczególnie w sytuacjach, gdy napotykalismy

na jakąś barierę, np. przy problematycznym wysiadaniu z tramwaju.

EWALUACJA

Uważam, że Akcja Miejska oraz godzina ciemności były bardzo potrzebnymi przedsięwzięciami i zarekomendowałabym każdemu uczestnictwo w tego typu inicjatywach. Doświadczenie trudności związanych z niepełnosprawnością i przekonanie się o istnieniu barier architektonicznych, niesamowicie uwrażliwia na potrzeby innych. Dzięki temu, że musiałam sprostać niektórym wyzwaniom, jakie czekają każdego dnia na osoby z niepełnosprawnościami, zrozumiałam jak duże znaczenie ma to, aby każda przestrzeń, a w szczególności publiczna były projektowane z myślą o wszystkich jej użytkownikach. Jestem wdzięczna za obecność studentów Terapii Zajęciowej oraz Fizjoterapii w akcji miejskiej, jak i w całym projekcie. Jako osoby bardziej obyte w temacie niepełnosprawności, wskazywali nam, na co powinniśmy zwrócić uwagę oraz wyciągali trafne wnioski i spostrzeżenia. Uczestnictwo w takiej akcji pozwala zdać sobie sprawę, że niepełnosprawność może dotknąć każdego z nas, nie jest tylko sprawą jakiejś małej, wykluczonej części społeczności. Jest to także lekcja pokory, wdzięczności za własne zdrowie oraz niesamowita lekcja nie tyle szacunku (który należy się każdemu), ale podziwu dla osób z niepełnosprawnościami, które w życiu codziennym muszą często prowadzić nieustanną walkę o to, co osobom pełnosprawnym wydaje się oczywiste i zagwarantowane.

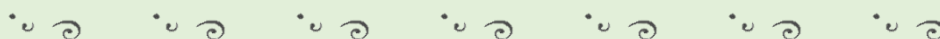
KONKLUZJA

Chciałabym, aby każdy człowiek mógł czuć się bezpiecznie i komfortowo, poruszając się po Wrocławiu, aby wszyscy mieszkańcy, przyjezdni i goście, mogli korzystać w pełni z każdej atrakcji, jaką oferuje nasze miasto. Obowiązkiem naszej generacji jest przełamywanie

barier. Są to zarówno fizyczne bariery architektoniczne jak i bariery istniejące w ludzkich głowach. Niepełnosprawność nie powinna być marginalizowana, stygmatyzowana ani być traktowana jako temat tabu. Należy też upewnić się, że gdy projektujemy, robimy to z rozsądkiem i nie traktujemy przepisów mających ułatwić życie osobom z niepełnosprawnościami jako szeregu obostrzeń, które musimy spełnić w pełnym minimum. Każdy człowiek ma prawo do życia, rozwoju, pracy, nauki. Naszym celem powinno być przystosowanie prze-

strzeni otaczającej nas tak, aby swobodnie korzystać mógł z niej każdy. Osoby z niepełnosprawnościami nie chcą być traktowane inaczej, nie chcą się wyróżniać ani być zależnymi od innych. Dlatego właśnie, gdy uwzględniamy ich potrzeby w projektowaniu i aranżacji przestrzeni oraz stosujemy rozwiązania ułatwiające im funkcjonowanie, dajemy im po prostu szansę na „normalne” funkcjonowanie, które należy się każdemu z nas.

Katarzyna Lis, Wydział Architektury
Politechnika Wrocławska



Refleksja Alicji

Dla mnie, jako studentki Wzornictwa wrocławskiej Akademii Sztuk Pięknych, ta Akcja Miejska zorganizowana na potrzeby WIA miała bardzo duże znaczenie. Możliwość udziału w tego typu warsztatach jest zawsze niewyobrażalnie wartościowa. Samo zdobywanie wiedzy otwiera oczy szerzej, a okazja żeby chociaż przez chwilę doświadczyć codzienności osób niepełnosprawnych, nawet w tak delikatnej wersji działa na wyobraźnię w bardzo silny sposób, potrafi wiele zrozumieć.

Jestem osobą, która na co dzień miała styczność z osobą poruszającą się na wózku inwalidzkim, dlatego moja świadomość trudności dnia codziennego jest bardzo duża, a mimo to, w momencie kiedy sama musiałam się na nim poruszać w warunkach miejskich, sprawiła, że byłam bardzo zszokowana, jak „udogodnienia”, które wydawały mi się przyjazne osobom niepełnosprawnym tak naprawdę są niewygodne, mało dostępne albo nie do końca dobrze zaprojektowane.

Dotychczas środki dla osób mniej sprawnych fizycznie były przeze mnie postrzegane jako naprawdę dobrze funkcjonujące. Niestety



realia są inne. Tramwaje, pomimo tego, że mają oznaczenia, że są przystosowane dla niepełnosprawnych wcale takie nie są- wysokie stopnie, różnica poziomów, nawet te nowoczesne z rampą były nie do końca poręczne. Mistrzowie często wyglądali jakby pierwszy raz

byli w sytuacji zmuszającej do pomocy takim osobom i nie do końca wiedzieli, co zrobić. Generalnie ludzie bardzo chcieli jakoś pomóc, ale nie wiedzieli jak, dlatego uważam, że przydałaby się dużo obszerniejsza edukacja w tym zakresie.

Poza niedogodnościami fizycznymi czasami czułam na sobie wzrok ludzi, co też nie było do końca przyjemne. Ale niestety to kwestia, która jest trudna do uniknięcia i chyba po prostu wymaga niesamowitego przyzwyczajenia, tolerancji i dystansu ze strony niepełnosprawnych.



Pomijając samą Akcję Miejską, uważam naukę alfabetu Lorma za bardzo przydatną umiejętność i cieszę się, że mogłam go poznać.

Przed każdym projektowaniem, zanim dojdzie się do etapu szkicowania, najpierw jest okres badań, poszukiwań problemów, prowadzone są wywiady z potencjalnymi przyszłymi użytkownikami itp. Ta akcja miała dla mnie właśnie wydźwięk takiego poszerzonego „researchu”. Nie tylko byłam w stanie obserwować innych, jak sobie radzą w niecodziennej sytuacji, czym było wcielenie się w niepełnosprawnego, ale również sama mogłam tego doświadczyć. Chyba nic bardziej nie uświadamia problemu, niż personalne zetknięcie się z nim. Dzięki temu, te parę godzin okazało się bardzo kreatywnym czasem. Nagle trzeba było zacząć sobie radzić z napotkanymi przeciwnościami. Jak zdjąć sok z za wysokiej półki? Jak przejechać przez torowisko tramwajowe, kiedy nie ma nikogo do pomocy? Pojawiło się wiele



pytań i problemów, z których wcześniej, jako projektant, nie zdawałam sobie sprawy i których pewnie bym nie poznała, gdyby nie uczestnictwo w tych warsztatach.

Alicja Adamczewska, Akademia Sztuk Pięknych

Paweł Kozłowski: Relacja z V edycji Biegu Dziesiątka Wroactiv

Dnia 10 marca 2018 roku na Stadionie Miejskim we Wrocławiu odbyła się V edycja Biegu Dziesiątka Wroactiv. Wolontariusze AWF Wrocław w dziewięcioosobowym składzie pojawili się na miejscu, by służyć pomocą zmęczonym nogom zawodników, którzy chętnie korzystali z naszej pomocy. Jak zawsze czuwalni nad nami opiekunowie: dr Teresa Skrzypczyk oraz dr Łukasz Pawik. Był to test dla naszych studentów - koordynatorów (Katarzyny Olszewskiej, Katarzyna Franiczek, Izabelli Góźdz, Michała Chmielewskiego oraz Pawła Kozłowskiego) przed rozpoczęciem działalności Klubu Physio-Manual.



Fundacja Wroactiv, która organizowała imprezę zajmuje się przede wszystkim organizacją i prowadzeniem imprez sportowych, kulturalnych oraz rozrywkowych. Uczestnikami tych inicjatyw są głównie dzieci, dorośli oraz osoby niepełnosprawne. Fundacja realizuje także wiele wspólnych projektów, z których korzysta lokalna społeczność – mieszkańcy Wrocławia i okolic, a jednym z nich jest właśnie Bieg Dziesiątka Wroactiv. Całości eventu towarzyszą też inne fundacje, które promują prozdrowotny styl życia, zachęcają do badań profilaktycznych, oferują możliwość odbycia konsultacji czy udziału w innych imprezach.

Celem biegu było zachęcenie dzieci oraz osób dorosłych do ruchu. Dodatkowo zaś były zorganizowane warsztaty dla dzieci, treningi na rolkach czy spotkanie z Ultraskiem. Podczas



wydarzenia zbierane były pieniądze dla Stowarzyszenia Monar - Poradni Profilaktyki Leczenia i Terapii Uzależnień dla Młodzieży we Wrocławiu oraz została utworzona loteria dla chorego Jaśka.



W samym biegu udział wzięło około 2 tysięcy zawodników. Za to w całym przedsięwzięciu około 15 tysięcy osób. Nasi wolontariusze udzieliли swojej wiedzy i praktyki około 60 osobom, prezentując przy tym zdobyte wcześniej, między innymi właśnie na naszej uczelni, umiejętności.



W ramach działalności nowo powstałego w AWF Wrocław Klubu Physiomanual planujemy pojawiać się coraz częściej na tego rodzaju imprezach pokazując zaangażowanie studentów w rozwój osobisty, chęć reagowania czynnie na potrzeby środowiska, inicjowanie działania w środowisku lokalnym, wspomaganie różnego typu inicjatyw sportowych, kulturalnych w zakresie propagowania wiedzy fizjoterapeutycznej.

Paweł Kozłowski
Klub Physiomanual

Paulina Świerczyńska: Relacja z AWF-aliów 2018

Tegoroczne AWFalia rozpoczęły się 9 maja finałową rozgrywką meczu Ligi Futsalowej pomiędzy drużynami Los Kabinos (Andrzej Mazur, Bartek Błaszczuk, Maciej Rakoczy, Adrian Niewiadomski, Michał Kulej, Daniel Serwuszok, Damian Królewicz, Kamil Kozieł, Patryk Pasiak, Mateusz Przybyłowicz) i Jama Hadesu (Adam Bońkowski, Kacper Rybka, Przemysław Dubiel, Bartosz Ciesielski, Jakub Kochański, Dawid Gałczyński, Grzegorz Czerwiński, Mateusz Spychalski, Maciej Golański)

Kolejnego dnia odbyło się oficjalne Otwarcie studenckiego święta na naszej uczelni, podczas którego nastąpiło rozstrzygnięcie plebiscytu Perły Roku. W kategorii Żyła Roku nagrodę otrzymał dr Tadeusz Niebudek, w kategorii Luzak Roku nagrodę odebrał dr Adam Paluszak. Nagrody w kategorii Złote Usta, Cicia Roku oraz Kalkulator Roku odebrała dr Dorota Wójtowicz.



W kategorii Kalkulator Roku przyznano ex aequo również drugą nagrodę dla dr hab. Andrzeja Rokity, prof. AWF. Wujkiem Roku został dr Henryk Nawara, a tytułem Perły Roku uhonorowano dr Łukasza Pawika. Nagrodę w kategorii Primus inter Pares dla Wydziału Wychowania Fizycznego odebrała mgr Barbara Jabłonska. Wydarzenie uświetnił występ dr Rafała Bugaja prezentującego techniki sztuki Tai Chi oraz stand up w wykonaniu Mariusza Kałamagi z gościnnym występem Jacka Nocha.



Tego samego dnia po południu odbyła się pierwsza część Wielkiego Grillowania na terenach zielonych obok Domu Studenckiego „Sparatkus”, a wieczorem impreza Silent Disco w namiocie prowadzona przez DJ’a Sound-space.

W piątek 11 maja od rana trwały zawody sportowe. Studenci zmierzyli się w 4 dyscyplinach sportowych: siatkówka plażowa, piłka nożna, skimboard oraz po raz pierwszy beach tennis, którego pomysłodawcami byli dr Ryszard Pawelec z Zespołu Odnowy Biologicznej, dr Mariusz Nowak z Zakładu Sportów Indywidualnych oraz Wiesław Wiatrowski – prezes Stowarzyszenia Beach Tennis Wrocław, który zapewnił profesjonalny sprzęt.

Zwycięzcy w poszczególnych dyscyplin

Siatkówka plażowa, kategoria męska

1. Michał Żwak i Bartosz Ostrowski

Siatkówka plażowa, kategoria mieszana (duety, miejsca 1-3)

1. Ewa Bereżańska i Tomasz Gałuszka



Skimboard - nagrody specjalne

najbardziej ekwilibrystyczny przejazd: Michał Szczuraszek

najbardziej spektakularny upadek: Adam Mruk



Piłka nożna:

Szymon Bartnik

Filip Bohdanowicz

Maciej Kala

Jakub Gałka

Dominik Giec

Kacper Rybka

Daniel Pudys

Bartłomiej Błaszczuk

Maciej Miętki



Beach tennis

Agata Duszeńko, Adrian Józwik



Piątkowe popołudnie nasi studenci spędzili na drugiej części Wielkiego Grillowania, a wieczorem ponownie bawili się w namiocie z Dj'em. AWFalia zakończyliśmy w poniedziałek tradycyjnym już Śniadaniem z Rektorem w stołówce „Kardamon”, po którym wraz ze studentami pozostałych wrocławskich uczelni udaliśmy się na juvenaliowy pochód.

Paulina Świerczyńska



Sukcesy sportowe studentów AWF Wrocław

Unihokej

Drużyna w składzie: Konrad Alchimowicz, Wojciech Chyra, Michał Kałużny, Marcin Kazimierek (K), Kamil Malaszkowski, Patrycja Michalska, Łukasz Narbutowicz, Sylwia Paszkowska, Damian Sasin, Marcin Smolarek, Marcin Szpigun, trenowana przez dr Sarę Wawrzyniak uczestniczyła w trzech turniejach w ramach DLM. Nasze zawodniczki i zawodnicy rywalizowali z drużynami Politechniki Wrocławskiej, Uniwersytetu Wrocławskiego i Uniwersytetu Przyrodniczego z Wrocławia, wygrywając 7 z 9 rozgrywanych meczów. W ostatnim turnieju (17.05.2018r.) nasz zespół był niepokonany i ostatecznie zajął 2 miejsce w DLM. GRATULUJEMY !



Kickboxing

W dniach 17-18 maja w Lublinie odbyły się VII Mistrzostwa Polski AZS w kickboxingu. 🖊️ Naszą Uczelnię reprezentował Przemysław Walzków student I roku II-go stopnia na Wydziale Nauk o Sporcie (niestacjonarne) oraz zawodnik KS AZS-AWF Wrocław. W formule Low-kick w kategorii wagowej do 86 kg zajął 3 miejsce.



Gratulujemy !👏

Redakcja Życia Akademickiego:

Redaktor naczelna - Ligia Poniatowska, Redaktor techniczny – Anna Cierniak, Fot. Henryk Nawara, Andrzej Nowak
Adres redakcji: Wrocław, ul. Banacha 11, e-mail: zycie@awf.wroc.pl, tel. 602695221, 609109764.

Koszykówka mężczyzn

Sekcja koszykówki mężczyzn AWF Wrocław wraca na finały Akademickich Mistrzostw Polski po 4 latach przerwy.

Drużyna w składzie:

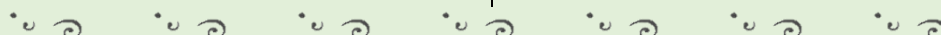
Marcin Puzio
Wojciech Gac
Maciej Muskała
Beniamin Jurgaś
Kajetan Ludwisiak
Cezary Kurek
Mikołaj Barszcz
Olaf Milej
Tomasz Józefiak
Mateusz Mruk
Karol Wiśniewski
Karol Duma

trenowana przez Mikołaja Michalaka, na turnieju półfinałowym rozgrywanym w dniach 10-13 maja we Wrocławiu, wygrała 5 z 6 rozgrywanych meczów, przegrywając dopiero w fi-

nale z Politechniką Wrocławską. Nasi zawodnicy po drodze pokonali drużyny Uniwersytetu Przyrodniczego z Wrocławia, Uniwersytetu Ekonomicznego z Katowic, Politechniki Śląskiej z Gliwic, Politechniki Opolskiej oraz AWF-u Katowice.



Najlepsza czwórka turnieju uzyskała awans na turniej finałowy, który zostanie rozegrany w Krakowie w dniach 30.05-2.06.2018 r.



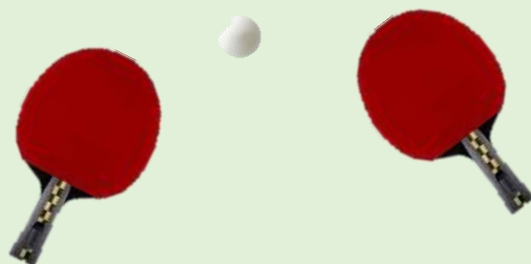
Pingpong

Zakończyły się akademickie rozgrywki w tenisie stołowym. Rywalizację indywidualną w Dolnośląskiej Lidze Międzyuczelnianej wygrała nasza studentka Katarzyna Osińska (Sport, 1 rok II stopnia, natomiast trzecie miejsce zajęła Sandra Wabik (TiR, 3 rok I stopnia). Nasze Pannie zajęły drugie miejsce w klasyfikacji drużynowej, za drużyną Uniwersytetu Wrocławskiego.

W klasyfikacji studentów Cezary Czaja (Fizjoterapia, 2 rok I stopnia) zajął miejsce 16.

W rozgrywanych 23-25 marca w Warszawie finałach Akademickich Mistrzostw Polski w Tenisie Stołowym nasza drużyna zajęła piąte miejsce, przegrywając w ćwierćfinale z drużyną z Częstochowy. Nasza drużyna wystąpiła w składzie: Paulina Nowacka, Katarzyna Osińska, Sandra Wabik.

Ziemowit Bańkosz



Trójbój siłowy klasyczny

W dniach 04-06.05.2018r. w Katowicach odbyły się Akademickie Mistrzostwa Polski w trójbój siłowym klasycznym. W skład trójbój siłowego wchodzi przysiad ze sztangą, wyciskanie sztangi leżąc i martwy ciąg. Naszą Słoneczną Uczelnię reprezentowało 5 osób. Wśród studentów Wydziału Nauk o Sporcie znalazła się również jedna przyszła fizjoterapeutka.



Nasze siłaczki mogą pochwalić się następującymi wynikami: w kategorii do 84 kg kobiet wystartowały dwie nasze zawodniczki – Anna Niemczyk i Daria Ławniczak.

Po zaciętej walce dziewczyny podzieliły między sobą dwa najcenniejsze medale. Ania uzyskała następujące wyniki: przysiad ze sztangą 135kg, wyciskanie sztangi leżąc 60kg, martwy ciąg 162.5kg, co dało jej w całym trójbój 357.5kg i I miejsce w kategorii.

Daria uzyskała ten sam wynik zaliczając kolejno w poszczególnych bojach: 125/90 (Akademicki Rekord Polski)/142.5kg zdobywając srebro. Decydującym czynnikiem okazała się być waga zawodniczek. Dziewczyny dzięki swoim świetnym wynikom wywalczyły kwalifikacje na Akademicki Puchar Świata, który odbędzie się na początku lipca w Pilźnie (Czechy). W najbliższej kategorii wagowej do 57 kg reprezentowała nas Justyna Miławska uzyskując następujące wyniki: 95 kg w przysiadzie, 55 kg w wyciskaniu, a także po pięknej walce 100kg w martwym ciągu. Tym samym dziewczyny uzyskały 4 miejsce w klasyfikacji drużynowej całych Mistrzostw, co jest najlepszym wynikiem w historii naszej uczelni.

Nasi najsilniejsi panowie również pokazali swoją niesamowitą wolę walki. Bartłomiej Bi-

gaj w kategorii wagowej do 83 kg zdobył następujące wyniki: 187,5 kg przysiadzie, 105 kg w wyciskaniu oraz rewelacyjny wynik w martwym ciągu aż 195 kg !. Arkadiusz Pauch w kategorii wagowej do 74 kg usiadł ze sztangą ważącą 155 kg, na ławeczce wycisnął 110 kg i niestety trzy razy nie udało mu się wciągnąć 200 kg, co wiązało się z dyskwalifikacją.

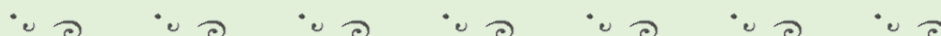
Dla Justyny i Arka ta impreza była debiutem jeśli chodzi o start w zawodach trójbojowych. Justyna świetnie poradziła sobie ze „zbijaniem wagi”, jednak jak sama twierdzi mocno odbiło się to na jej wyniku. W przyszłości na pewno lepiej zaplanuje redukcję wagi, aby móc rywalizować z najlepszymi, gdyż drzemie w niej wielki potencjał i głód walki. Dla Arka nie był to udany debiut gdyż „spalił” wszystkie trzy podejścia w martwym ciągu, co wykluczyło go z dalszej rywalizacji. Nasz były judoka oczywiście miał siłę i wywalczył swoje upragnione 200 kg, jednak błędy techniczne, które wypatrzyli sędziowie nie pozwoliły mu walczyć o medal. Jak sam twierdzi zmotywowało go to do dalszych treningów, a w szczególności treningów technicznych.



Ania, Daria i Bartek na co dzień trenują w jednym klubie KS Team Wrocław pod wodzą jednego z najbardziej utytułowanych trenerów - Piotra Pawyzy. Bartek jest bardzo zadowolony ze swojego startu, gdyż poprawił bardzo swoje „życiówki”. Jego najbliższym celem jest start w Mistrzostwach Polski już na początku września więc jak sam stwierdził – nie ma zbyt wiele czasu na odpoczynek, trzeba brać się do roboty, a o wakacjach pomyśli kiedy indziej.

Daria i Ania to najlepsze przyjaciółki z klubu, a jednocześnie największe rywalki na pomoście. Na Akademickich Mistrzostwach Polski uzyskały jednakowy wynik końcowy, jednak Ania okazała się być lżejsza o 120 gram i tym samym wygrała walkę o złoty medal. Obydwie wspierają się na każdych zawodach i nie ma nawet mowy o jakiejś zawiści czy zazdrości. Są dla siebie największym wsparciem i każda z nich twierdzi, że uwielbiają tę małą rywalizację, gdyż jeszcze bardziej napędza je to do działania. Jak się później okazuje – zostawiają rywalki daleko w tyle. Obydwie uważają, że to właśnie jest ich recepta na sukces.

Daria Ławniczak



Szermierka

W dniach 21-22 kwietnia br. w Poznaniu odbyły się Akademickie Mistrzostwa Polski w Szermierce, podczas których nasi zawodnicy wykazali niezwykłą formę i zdobyli cenne medale. Gorąco gratulujemy sukcesu. Organizatorem Akademickich Mistrzostw Polski w szermierce był Klub Uczelniowy AZS UAM Poznań.

Wyniki zmagania:

Szpada kobiet

1. **Anna Mroszczak** (Politechnika Wrocławska)
2. **Karolina Mazanek** (AWF Wrocław)
3. **Magdalena Pawłowska** (Szkoła Główna Handlowa w Warszawie)



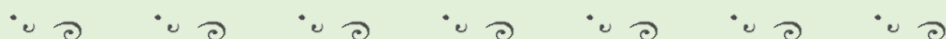
3. **Blanka Błach** (AWF Wrocław)

Szpada mężczyzn

1. **Maciej Bielec** (AWF Wrocław)
2. **Jerzy Nawrocki** (Politechnika Wrocławska)
3. **Filip Broniszewski** (AWF Wrocław)
3. **Daniel Marcol** (Politechnika Wrocławska)

Klasyfikacja uczelni wyższych:

1. Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
2. Politechnika Wrocławska
3. Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu



Pływanie

35 edycja Akademickich Mistrzostw Polski w pływaniu (20-22/04/2018) zgromadziła w Poznańskich Termach Maltańskich około 800 uczestników z licznych uczelni, w tym czołówek polskich pływaków.

Podczas mistrzostw świetnie zaprezentowali się zawodnicy AWF Wrocław. Pływaczki wywalczyły 3 m-ce w drużynowej klasyfikacji generalnej kobiet i 2 m-ce w klasyfikacji generalnej



uczelni wychowania fizycznego (UWF). Mężczyźni zajęli 3 m-ce w klasyfikacji UWF.

W klasyfikacji medalowej zawodnicy AWF Wrocław przywieźli aż 13 krążków w kategorii UWF (trzy złote, jeden srebrny, dziewięć brązowych) oraz sześć medali w kategorii open, w tym dwa złote, dwa srebrne, dwa brązowe. AWF Wrocław może pochwalić się najszybszą studentką w Polsce. Dominika Sztandera jednego popołudnia pokonała wszystkie rywalkami, wygrywając dwa sprinterskie wyścigi na 50m stylem dowolnym (25.14 s.), (1 mc-e w kat. open, 1-mce w klas. UWF) oraz na 50m stylem klasycznym (30.88s.), (1 m-ce w kat. open, 1 m-ce w klas. UWF).



Dwa najlepsze starty (1586 pkt) dały rekordzistce Polski na 50m i 100m stylem klasycznym drugie miejsce w prestiżowej klasyfikacji generalnej zawodów wśród najlepszych pływaczek - studentek w Polsce (nvp). W finale A na 50m stylem dowolnym popłynęła także nie-



zwykle szybka Sara Skrzydło (26.72s). Do finału B w tej samej konkurencji po wyczerpującym wyścigu trafiła Agnieszka Gajdowska (27.82s).



3-mce w kat. UWF na dystansie 50m motylkowym zajęła Skrzydło (28.12s.), która płynęła w finale A z Dominiką Sasin (29.19s.). Sasin zdobyła też brązowy medal w klasyfikacji UWF na dystansie 100 stylem zmiennym (30.57s.). Na 50m stylem grzbietowym 3-cie miejsce w klas. UWF wywalczyła głównie poprzez świetne pływanie pod wodą Izabella Kołodziejczyk (30.94s.). W stylu klasycznym na 50m, po bardzo wysokie 3 mc-e w klas. open sięgnęła Zuzanna Kit (32.99s.), sklasyfikowana również na 3 mc-u w klas. UWF.

Wśród mężczyzn na trzecim stopniu podium w klas. UWF w konkurencji 50m dowolny stanął Paweł Bednarczyk (23.52s.). Bednarczyk zakwalifikował się również do finału B na 50 stylem motylkowym, uzyskując w swoim wyścigu czas 25.09s (4m-ce w klas. UWF). Na dystansie 100m stylem zmienny po ciężkich eliminacjach w finale B popłynęli, bliscy osiągnięcia rezultatu poniżej 60s - Mieszko Palimi-Kukiełko (1:00.66s.) oraz Alexandre Redon (1:00.95s.).



Kobiety w wyścigach sztafetowych w konkurencji 4 x 50m st. dowolny uplasowały się na 2 mc-u w klas. open i 2 mc-u w klas. UWF, uzyskując czas 1:47.18s. W skład aktualnie drugiej najszybszej w kraju sztafety wchodziły: Zuzanna Kit (27.08s.) Dominika Sasin (27.16s.) Sara Skrzydło 25.87s., Agnieszka Gajdowska (27.07s.). W konkurencji 4 x 50m stylem zmienny druga drużyna sztafetowa, w składzie: Izabella Kołodziejczyk (31.07s.), Dagmara Bogucka (30.87s.), Dominika Sztandera (30.65s.), Beata Misztal (27.77s.) z czasem

2:00.36s., po zaciętej walce z rywalkami zdobyła 3 mc-e w klas. open i 3 mc-e w klas. UWF.



Męska sztafeta 4x50m stylem dowolnym zajęła wspaniałe 3 m-ce w klas. UWF osiągając czas 1:47.18s. W sztafecie kraulowej popłynęli: Maciej Żukowski (24.67s.), Mieszko Palmi-Kumiełko (24.40s.), Mateusz Fajfer (24.12s.), Mateusz Pinkosz (24.01s.). Druga z męskich sztafet 4x50m stylem zmiennym, płynąca w składzie: Mateusz Grzymski (29.27s.), Paweł Bednarczyk (24.83s.), Alexandre Redon

(30.30s.), Jacek Szymański (24.46s.) osiągając czas 1:48.86s sięgnęła po 4 m-ce w klas. UWF.



AMP w pływaniu jest wydarzeniem cieszącą się bardzo dużym zainteresowaniem wśród studentów wyższych uczelni w Polsce. W tym roku AWF Wrocław reprezentowała szesnastka zawodników: Dagmara Bogucka, Agnieszka Gajdowska, Zuzanna Kit, Izabella Kołodziejczyk, Beata Misztal, Dominika Sasin, Sara Skrzydło, Dominika Sztandera, Paweł Bednarczyk, Mateusz Fajfer, Mateusz Grzymski, Mieszko Palmi-Kukielko, Mateusz Pinkosz, Jean Redon

Alexandre, Jacek Szymański, Maciej Żukowski (trener Stefan Szczepan). Wszystkim zawodnikom AWF Wrocław ścigającym się podczas Mistrzostw Polski należą się ogromne gratulacje oraz podziękowania za poświęcenie, które włożyli w przygotowania do mistrzostw oraz starty.



Studencka Sekcja Pływacka AWF Wrocław dyktowana jest dla studentów wszystkich kierunków i poziomów. Zgłoszenie do sekcji odbywa się poprzez stronę internetową: <http://swimmingteam.awf.wroc.pl>

Stefan Szczepan

